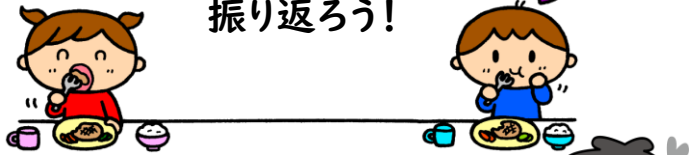


3月 給食だより



今月の給食目標

一年間の食生活を振り返ろう!



給食から、どんなことを学びましたか?

今年も残すところひと月、卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食センターでは、給食を「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

行事食や郷土料理、外国の料理など、いろいろな献立が登場しました。

みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか?

今年度の給食も、あと少して終わりです。同じ教室、同じクラスメイト、先生

と食べる給食も、残りわずかです。

この一年を振り返るとともに、残りの給食をしっかりと食べ、元気の学校生活を送ってほしいと思います。



「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

朝ごはんを食べよう!

朝食のすすめ

学力も体力もアップ!

忘れないでね

朝ごはんを食べると



朝食を毎日食べている人は、そうでない人にくらべて、体力・運動能力や学力が高い傾向にあることが文部科学省などの調査でわかっています。朝食をしっかり食べ、勉強も運動もがんばりましょう!



ご卒業おめでとうございます

毎日を生きて過ごすためには、健康な体をつくるのが基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、「食べたもので体がつくられていく」ことを意識して、よりよい食生活を送ってほしいと思います。

保護者の皆様へ

1年間、学校給食にご理解ご協力いただきましてありがとうございました。今年度も、大きな事故なく無事に学校給食を提供することができました。今後も、子どもたちが、安心しておいしく楽しく学校生活を送っていただけるように、日々精進していきますので、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

卒業生はもうすぐ最後の給食です。これからも食べることを大切に!