



在幽靜的山寺尋訪佛心

長谷寺

建立於八世紀

本寺依山勢而建，與大自然渾然一體，極富自然美感。
本寺境內四季百花爭妍，備受民眾喜愛，被人們稱為「花之御寺」。
境內共有30座建築，周邊地區為古色古香的門前町，
內有名產店、日式旅館等等，建議您預留幾個小時的時間，
以悠閒的步調尋幽訪勝。
登上通往正殿的石階後，映入眼簾的是令人屏息的美景與壯觀的佛像。
不僅佛寺值得一看，此地的觀光客也比京都少得多，
更能讓您融入尋訪佛心的幽靜氣氛當中。
本寺是真言宗豐山派的總本山，全國三千多間分院都以此為原點。
或許您也能一窺眾多僧侶在此修行的情景。



登廊

重要文化財產

通往正殿的階梯坡度平緩，景緻秀麗。
階梯全長約200公尺，
若以日本古代的單位「間」來計算，
則是108間（1間約6尺）。
佛教認為人有一百零八種煩惱，
據說每登上一級階梯，
就能消除一種煩惱。



正殿

重建於1650年
國寶

正殿建立於斷崖絕壁上。
登上石階頂端方能抵達正殿。
高台上清風徐徐，為您拂拭攀登石階時的汗水。
放眼望去，盡是令人屏息的美景。
位於前方的是巨大的佛像，
建築物則是其後為了供奉這座佛像而建立。



十一面觀世音菩薩立像

起造於1538年 重要文化財產

高10公尺18公分，是國內最大規模的木造十一面觀音像。這座觀音像的表情有三面慈悲、三面憤怒、三面讚許、一面領悟以及一面笑容，共有十一張面容。

進行特別參觀活動時，可進入佛像腳邊的區域。

參拜者對著佛像屈膝跪地，觸碰佛像的足部並獻上祝禱。

佛像足部的色澤不同於其他部位，

這是幾百年來無數人以同樣的方式對佛像祈禱所留下來的影響。

早課

本寺的修行已延續超過千年歷史，

每天晨間正殿都會進行早課。

在清幽的晨間共聚一堂朗誦經文，是難得的神聖體驗。

每一位曾經體驗過的旅客，都表示非常值得一試。

希望遠道而來長谷寺的您千萬別錯過這個難得的緣分。



4月～9月早晨6:30開始。10月～3月早晨7:00開始。正殿櫃台於開始前30分鐘接受報名。由於儀式莊嚴神聖，敬請注意服裝儀容，建議您避免穿著下襠過短的裙裝或褲裝。如果您有意參觀課誦，建議您選擇鄰近長谷寺的旅社作為下榻之處。



門前町

這是一個專為前來長谷寺參拜的香客而發展起來的廟口小鎮，古色古香的街道上，林立著許多餐廳、名產店和旅館等等。

本地名產草餅（艾草麻糬）和麵線均值得一嘗。

鎮上的旅館有傳統日式旅館，也有西式的民宿，新舊並陳，提供多樣選擇。如果您有意參觀早課，建議您就近選擇下榻之處。

參拜時間	4月～9月 8:30～17:00 10月～3月 9:00～16:30
參拜費用	成人、國高中生500日圓 小學生、身障人士 250日圓
交通方式	由櫻井車站前往 約21分鐘 210日圓 近鐵 櫻井車站 平快(準急)或普通(普通)往榛原/名張 2站 6分鐘 長谷寺 車站 步行 15分鐘 長谷寺
全程參觀時間	2～4小時
地址	奈良縣櫻井市初瀬731-1
電話	0744-47-7001

藁稽長者

藁稽長者（稻草富翁）是日本著名的民間故事，舞台就在長谷寺。



京城裡有個年輕的武士，他沒有父母和妻小，連主君都沒有。某天，他前來參拜長谷觀音，對著觀音像叩頭祈禱：「我是不是會當一輩子的窮光蛋呢？請菩薩賞賜我一點東西，希望菩薩能夠托夢告訴我。在那之前，我會不斷在這裡祈禱的」於是，觀音菩薩告訴他：「離開寺院之後，把你第一個拿到的東西收起來，好好珍惜。」



結果，年輕武士一出寺院大門就絆了一跤跌倒了。就在這時，他把一根稻草抓在手裡。



於是他就遵照菩薩的指引，將那根稻草帶在身邊，結果來了一隻惱人的蒼蠅在他身邊飛舞。



他把蒼蠅抓起來綁在稻草上，繼續向前走著，



結果迎面來了個小朋友，見了就想想要那隻綁在稻草上的蒼蠅，年輕武士就給了他，於是小朋友給他一個橘子當作謝禮。



走了沒多久，年輕武士遇見一個人說他喉嚨渴得受不了。



出於同情，年輕武士把橘子給了他，



那人吃了橘子，馬上就恢復了精神，開心地送他一匹布作為謝禮。



又走了沒多久，年輕武士遇見了一位武士與一匹倒地不起的馬。



武士提議要用那匹倒地不起的馬和年輕武士交換那匹布。因為看那匹馬模樣實在太可憐，於是年輕武士答應用那匹布交換那匹馬。



他朝著觀音菩薩的方向祈禱，希望菩薩保佑那匹馬好起來。



結果那匹馬果然恢復了元氣。



年輕武士帶著恢復正常的馬走在路上，忽然遇到一位大財主說他有急事必須上京去一趟，所以要向他借馬來騎。



他很快地答應了，但財主說他會離開五年。年輕武士等了五年，財主還沒回來，他還沒回來。The lord said he would be back about three years. If he didn't come back to me, then I will give this house to you," and left on his journey.



大財主終究還是沒回來，於是他繼承了那些家業，從此過著幸福快樂的生活。